

## **Fragen an Dr. Gerhard Kögler zum Thema:**

### **WOHIN GEHT DER TREND IN PUNCTO BEAUTY-EINGRIFFE?**

1.) Hat Ihrer Meinung nach der Schönheitswahn in den vergangenen Jahren zugenommen? Wenn, ja warum?

**Wahn? Eher Beauty-Trend. Hat zugenommen, weil die Eingriffe einfacher geworden sind für jeden machbar und leistbar; in der Öffentlichkeit mehr akzeptiert.**

2.) Was veranlasst Jahr für Jahr tausende österreichische Frauen und Männer dazu, sich ans Messer zu liefern? Ist es der Konkurrenzdruck?

**Das Bemühen, attraktiver sein zu wollen hat es schon immer gegeben. Nun ist es einfach geworden und greifbar, daher verlockend.**

3.) Ist es in der Welt des „Schneller-Reicher-Besser“ der Warenwert, der an die Stelle der wahren Werte gerückt ist?

**Ist möglich, dass dies bei einer Minderheit der Fall ist. Für die Mehrheit gilt, dass man einfach gepflegt und frisch aussehen möchte. Ein Gesicht, das nie mit guten Cremes verwöhnt wurde und in Folge vieler Sonne von Falten und Linien übersät ist, kann ungepflegt aussehen. Wir laufen auch nicht mit schmutzigem und zerrissenem Gewand herum, das soll auch für unser Gesicht gelten.**

4.) Wo ist die Grenze zwischen Machbarem und Sinnvollem?

**Es ist sicher nicht sinnvoll, mit 70 Jahren wie 40 aussehen zu wollen. Machbar ist fast alles, aber unnatürlich auszusehen ist nicht sinnvoll. Jedoch alles, das vorzeitigem Altern, speziell Hautaltern entspricht, kann relativ einfach rückgängig gemacht**

**werden und das ist sinnvoll. Und dieses Ergebnis sollte man sich dann erhalten.**

5.) Neigen heutige Patienten eher zu sanfteren Methoden?

**Absolut! Besonders Behandlungen, die in der Mittagspause gemacht werden, sind sehr beliebt.**

6.) Raten Sie selbst - wenn es sich vermeiden lässt – vom Skalpell so lange wie möglich ab?

**Das nicht, denn wenn z.B. die Muskeln im Gesicht zu erschlaffen beginnen und das Gesicht entsprechend der Schwerkraft „hinunterrutscht“, dann gehört der Muskel mit Hilfe des Skalpells wieder an die richtige Stelle gebracht. Finden sich jedoch viele kleine Fältchen im Gesicht, ist wieder der Laser gefragt; also für jedes Problemchen die richtige Therapie, unabhängig ob sanft oder weniger sanft.**

7.) Nimmt die Anzahl der immer jünger werdenden Patienten zu?

**Ja, besonders weil viele einfache Behandlungen auch als Vorbeugung sinnvoll sind.**

8.) Was sagen Sie der Mutter einer Minderjährigen, die den Wunsch ihrer Tochter zu einem neuen Busen, einer neuen Nase oder einer Fettabsaugung unterstützt oder sogar fördert?

**Wenn nicht eine eindeutige Missbildung vorliegt, würde ich eher empfehlen, die Volljährigkeit abzuwarten.**

9.) Was für eine Rolle spielen die Medien beim derzeitigen Beauty-Boom?

**Die Medien spiegeln nur das wider, was gerne gelesen und gehört wird. Und Beauty-Therapien sind besonders gefragt.**

10.) Wann weisen Sie Patienten ab?

**Bei absolut unrealistischen Erwartungen oder wenn ein besonderes seelisches Ungleichgewicht offenkundig ist.**

11.) Wie hoch in Prozenten ist die Anzahl der Korrekturen, die Sie bei anderswo Verpfuschten durchführen? Sind die Zahlen gegenüber früher drastisch gestiegen?

**Die Zahlen sind sicher gestiegen, schon alleine, weil heute mehr behandelt wird als früher. Die Prozente schwanken zwischen 3 und 10 %.**

12.) Wer früh mit Schönheits-Ops anfängt, muss in seinem Leben für ein dauerhaftes Resultat öfter die Eingriffe wiederholen lassen – wie häufig kann man die Haut z.B. einer Straffung, einer Unterspritzung, einem Peeling unterziehen?

**Face Lifts macht man nicht öfter als 2 – 3 x im Leben. Jedoch Unterspritzungen, Laser und chemische Peelings sollten sogar regelmäßig wiederholt werden. Das lässt die Haut gesund bleiben.**

13.) Was ist die richtige Motivation, wenn jemand einen Eingriff plant? Was die falsche?

**richtig: gepflegt aussehen wollen; vorzeitige Alterungszeichen rückgängig machen bzw. verhindern**

**falsch: viel jünger aussehen wollen, als es dem eigenen Gefühl entspricht;  
vollkommen glatt auf Kosten der Natürlichkeit**

14.) Männer holen (*langsam*) auf. Jeder fünfte Patient beim Schönheitschirurgen soll männlich sein. Wie erklären Sie sich diesen Trend?

**Erstens sind Beauty Therapien viel mehr akzeptiert als früher. Und zweitens sind es die kleinen Therapien, die auch für die**

**Männer attraktiv sind wie z.B. Haarentfernung mittels Laser am Körper, Botox gegen Zornesfalte oder Schwitzen in Achseln,...**

15.) Was liegt dem Drang nach dem perfekten Äußeren tatsächlich zugrunde?

**Ich denke, dem anderen Geschlecht zu gefallen, ist in uns ganz tief verwurzelt. Das dient ja auch der Erhaltung der Menschheit. Weiters ist es den meisten auch besonders wichtig, mit sich selbst zufrieden zu sein.**

16.) Die Konkurrenz wächst täglich. Ist es also für viele Ärzte, die auf den „Schönheits-Zug“ aufgesprungen sind, nur ein gutes Geschäft?

**Wichtig ist es, sich total auf die ästhetische Medizin zu spezialisieren, dann bekommt man viel Erfahrung und großteils gute Ergebnisse. Diese Behandlungen nebenbei wegen des Geldes zu machen, bringt oft unschöne Resultate und unzufriedene Kunden und ist dadurch langfristig ohnehin kein Geschäft.**

17.) Zählen Sie bitte die Hitliste der populärsten Schönheitseingriffe in absteigender Reihenfolge auf (in Ihrer Praxis bzw. österreichweit).

**Botox (bzw. Dysport)**

**Fillers (Unterspritzungen)**

**Laser (Haarentfernung, Äderchen, Pigmente, Gesichtshautverjüngung)**

**Schönheitschirurgie: Lidkorrektur**

**Brustaufbau**

**Face Lift**

**Liposuction**

**Fettweg Spritze, ...**

18.) Bitte jeweils um ein paar Stichworte zu Ihren Methoden

**moderne Verödung von Krampfadern und Besenreisern:**

**dünne Nadeln, nahezu schmerzfrei, 10 min., sofort arbeitsfähig**

**sämtliche Lasertherapien:**

**Aramislaser: Hautverjüngung, Akne, Aknenarben**

**CO<sup>2</sup> Laser: Abtragung von oberflächlichen Hautveränderungen (Muttermale, Warzen, Keratosen)**

**Hautverjüngung**

**Chirurgische Anwendung**

**Ellipse: Dauerhafte Haarentfernung**

**Hautverjüngung im Gesicht und Dekolletée**

**KTP-Gefäßlaser: Couperose**

**Rubinlaser: Dauerhafte Haarentfernung**

**Pigment- und Tattoorentfernung**

**Dysport (Botox):**

**quere Stirnfalte, Zornesfalte, Krähenfüße, hängende**

**Mundwinkel, Kinnkräuseln, Oberlippe, Schwitzen der Achseln,**

**Hände und Füße**

**ästhetische Chirurgie:**

**- Plastische Chirurgie:**

**Brust: Brustvergrößerung, Bruststraffung, Brustverkleinerung**

**Gesicht: Lidkorrektur, Facelifting, Stirnlifting, Ohrenkorrektur, Nasenkorrektur, Minibrowlift**

**Körper: Liposuction (Fettabsaugung), Bauchstraffung, Oberschenkelstraffung**

**Narben: Narbenkorrektur**

**- Dermatochirurgie:**

**Muttermalentfernung**

**Entfernung von Warzen bzw. aktinischen Keratosen**

**Operation eingewachsenen Zehennagels**

**chemische Peels:**

**von leicht bis stark, zur Harmonie der Gesichtshaut**

**medizinische Kosmetik und Mikrodermabrasion:**

**Pflege der Gesichtshaut**

**Mesotherapie und Mesolift:**

**bei Cellulite und schlaffer Haut**

19.) Welche Neuheiten bieten Sie an?

**Schaumverödung**

**mittels einer einzigen kleinen Nadel Ausschäumung und damit  
Ruhiglegung einer größeren Krampfader**

**Fettwegspritze**

**mit einem Naturprodukt (Sojalecithin) Fettzellen auflösen**

**Aramislaser**

**schmerzfrei, ohne sichtbare Nebenwirkungen, ausgezeichnet  
gegen Akne und Aknenarben, baut bei alternder Haut wieder  
elastische Fasern auf**

**ambulantes Minibrowlift**

**in lokaler Betäubung werden die Augenbrauen gehoben**

Danke vielmals für Ihre geschätzte Zeit!

Gabriela Trautenberg, für Magazin „Absolut Beautiful“