

Österreichische Post AG
Info-Mail Entgelt bezahlt

Wien, im September 2004

Angebot des Monats Oktober

Muttermal-Beratung bei Dr. Alice Wagner

Melanome treten immer häufiger auf. Verschaffen Sie sich lieber Gewissheit und kommen Sie zur ausführlichen Muttermal-Beratung bei unserer Spezialistin!

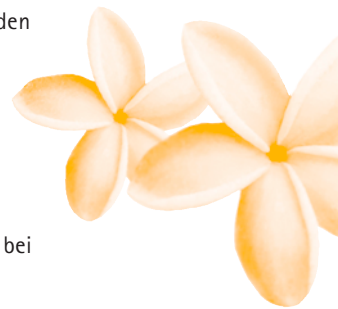
Jetzt nur € 30,- statt € 50,-!

Damit ein Lächeln Ihre Lippen umspielt

Bioinblue, das Gel für die rasche Faltenglättung im Mundbereich

Falten lassen uns nicht nur älter erscheinen. Manche Falten lassen uns auch unzufrieden wirken. Etwa die Marionettefalte, die sich durch herabhängende Mundwinkel äußert. Oder die Nasolabialfalte: Die markante Falte, die sich von den Nasenflügeln seitlich bis in Höhe des Mundwinkels zieht, gibt dem Gesicht einen härteren Ausdruck. Um diese Falten zu glätten, eignet sich besonders das Präparat Bioinblue. Es wird bei Lippenfältchen, Marionettefalten, Nasolabialfalte und auch in anderen Gesichtsbereichen gern eingesetzt, weil es sich als besonders unkompliziert herausgestellt hat. Bioinblue ist ein **abbaubares Unterspritzungsmittel**, das äußerst gut verträglich ist und sofort seine Wirkung zeigt. Eine Behandlung genügt – keine Wiederholungssitzung!

Jetzt wurde **Bioinblue** noch weiter **perfektioniert!** Die Wirkung hält nun ca. 1 Jahr an, was deutlich länger ist als bei vergleichbaren Präparaten. Und: Das verbesserte Bioinblue verursacht kaum Schwellungen nach der Behandlung. Auch das ist ein entscheidender Vorteil.



Shopping-Tipp: Alpha-Liponsäure – das neue Schlagwort im Anti-Aging

Die Ernährung leistet einen wesentlichen Beitrag, um den Alterungsprozess zu verlangsamen. Wie man erkannt hat, kommt dabei der Alpha-Liponsäure (kurz A.L.A.) besonders große Bedeutung zu. Sie kann Vitamin C und E ersetzen und neutralisiert die **Radikale**, die im Rahmen des natürlichen Zellalters **innerhalb unserer Zellen** entstehen. So wird das Altern verzögert. Sie hilft aber auch gegen Altersflecken, bei Diabetes, Augenproblemen und vielem mehr. Da die körpereigene Produktion der Alpha-Liponsäure mit dem Alter sinkt, ist die Zufuhr über Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel nötig. Die **lifeAGEnts** haben die bewährten **A.L.A.-Kapseln von Vitabasix** für Sie im Angebot. Als Schutz gegen die unzähligen **Radikale**, die **aus unserer Umwelt** auf uns einwirken, empfehlen wir die Zufuhr der Radikalfänger Selen (Selavital) und Vitamin C. Während diese bereits sehr früh eingenommen werden sollten, genügt es, A.L.A.-Kapseln ab dem 40. Lebensjahr zu sich zu nehmen.



Alpha-Liponsäure-Kapseln von VITABASIX

Packung à 60 Kapseln nur € 34,-!

Jetzt online bestellen: shop.drkoegler.at

dr. kögler

lifeAGEnts

Sie bringt frischen Schwung in Ihr Leben:

Susanne Tröstl, Bewegungscoach bei den lifeAGEnts

Diese Frau ist in allen Bereichen fit! Denn Susanne Tröstl ist Personal Fitness Trainerin, Anti-Aging Trainerin, Mental Trainerin und diplomierte Gesundheitsberaterin für Ernährung. Sie betreut Promis wie Vera Russwurm, leitet Fitness-Kurse, ist Buchautorin und veranstaltet Aktiv-Urlaube in Österreich und Griechenland. Bekannt wurde Susanne Tröstl durch die „I feel good“-Methode. „I feel good“ – das ist der Schlüssel zu einem positiven Lebensgefühl und wird durch das richtige Verhältnis von Bewegung, Mentaltraining und lustvoller Ernährung erreicht. Bei den lifeAGEnts ist Susanne Tröstl als Coach für Fitness und Bewegung im Einsatz. Ihr Know-how in Bereichen wie Power-Yoga, Reiki, Wirbelsäulentraining und mehr ermöglicht ein individuelles Training, das genau auf Ihren Körper abgestimmt ist. Und der Elan und die positive Lebenseinstellung von Frau Tröstl stecken einfach jeden an!



Susanne Tröstl
Bewegungscoach
bei den lifeAGEnts

Coaching mit Biss:

Das Ernährungscoaching von Mag. Eva-Maria Steinkellner

Richtige Ernährung ist nicht nur der beste Weg zu allgemeinem Wohlbefinden und optimalem Körpergewicht. Sie kann auch das Entstehen vieler ernsthafter Krankheiten verhindern! Durch die Zusammensetzung der Nahrung, die Ernährungsgewohnheiten sowie die Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen wird das Immunsystem zusätzlich gestärkt. Mag. Eva-Maria Steinkellner kennt zahlreiche Ernährungstipps, stellt gerne einen individuellen Ernährungsplan für Sie zusammen und begleitet Sie während der gesamten Therapie. Als diplomierte Diätassistentin und Ernährungswissenschaftlerin weiß sie alles über die Anti-Aging-Wirkung von Nahrungsmitteln. Ihre Spezialgebiete sind die Normalisierung der Darmflora und die Erstellung von Ernährungsplänen bei Allergien, Stoffwechsel- und Hauterkrankungen sowie bei onkologischen Patienten.



Mag. Eva-Maria Steinkellner
Ihr lifeAGEnt für Ernährung

Vortrag von Frau Tröstl und von Frau Mag. Steinkellner

Das lifeAGEnts Infoservice für alle, die fit, vital und attraktiv bleiben wollen.

Susanne Tröstl: Bewegung als biologische Altersbremse

Was hat Bewegung mit Anti-Aging zu tun? Wie läuft das Bewegungscoaching ab?

Personal Fitness Trainerin Susanne Tröstl beantwortet auch gerne alle Fragen, die Sie zum Thema Fitness und Bewegung haben.

Mag. Eva-Maria Steinkellner: Wie gesund isst man heute?

Nahrungsmittel versus Lebensmittel: Was hat die Industrie aus unserer Nahrung gemacht?

Mag. Steinkellner steht Ihnen Rede und Antwort rund ums Thema Ernährung.

Das ist Ihre Chance, zwei Expertinnen zu den Themen Bewegung und Ernährung zu befragen!

Termin: Mittwoch, 06. Oktober 2004, 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Dr. Kögler – lifeAGEnts, 1010 Wien, Opernring 1
Stiege R/5. Stock, Tel: +43/1/585 31 60

Ihr Newsletter per Email: Einfach bei koegler@drkoegler.at bestellen!

Wünsche, Fragen, Anregungen: Wir helfen Ihnen gerne! Schreiben Sie an koegler@drkoegler.at

dr. kögler

lifeAGEnts

Dr. Kögler – lifeAGEnts

A-1010 Wien – Opernring 1, Stiege R – Tel.: +43|1|585 31 60 – Fax: +43|1|585 31 604

A-3573 Rosenberg 138 – Tel.: +43|2982|29 68 – Fax: +43|2982|29 684

E-mail: koegler@drkoegler.at | www.sie-sind-ok.at | shop.drkoegler.at