

# Ein Mann im Dienste der Schönheit

„Wenn Erfahrung auf Vitalität, Fitness auf strahlendes Aussehen trifft, ist das Alterwerden ein purer Genuss“, ist der Schönheitsmediziner Dr. Gerhard Kögler überzeugt. Sein Ziel ist es, das Äußere des menschlichen Körpers mit all seinen kleinen „Fehlern“ und Abnützungserscheinungen zu behandeln. Wir baten ihn zum Interview.

**Was liegt dem Drang nach dem perfekten Äußeren tatsächlich zugrunde?**

Ich denke, dem anderen Geschlecht zu gefallen, ist in uns ganz tief verwurzelt. Das dient ja auch der Erhaltung der Menschheit. Außerdem ist es besonders wichtig, mit sich selbst zufrieden zu sein. **Was veranlasst Jahr für Jahr Tausende Österreicher dazu, sich unters Messer zu legen? Ist es der Konkurrenzdruck?**

Das Bemühen, attraktiver sein zu wollen, hat es schon immer gegeben. Nun ist es einfach geworden und greifbar, daher verlockend.

**Ist es in der Welt des „Schneller – Reicher – Besser“ der Warenwert, der an die Stelle der wahren Werte gerückt ist?**

Kann sein, dass dies bei einer Minderheit der Fall ist. Für die Mehrheit gilt, dass man einfach gepflegt und frisch aussehen möchte. Ein Gesicht, das nie mit guten Cremes verwöhnt wurde und infolge von viel Sonne mit Falten und Linien übersät ist, kann ungepflegt aussehen. Wir laufen auch nicht mit schmutzigem und zerrissenem Gewand herum, das soll auch für unser Gesicht gelten.

**Wo ist die Grenze zwischen Machbarem und Sinnvollem?**

Es ist sicher nicht sinnvoll, mit 70 Jahren wie 40 aussehen zu wollen. Machbar ist fast alles, aber unnatürlich auszusehen ist nicht sinnvoll. Alles, was vorzeitigem Hautaltern entspricht, kann jedoch relativ einfach rückgängig gemacht werden, und das ist sinnvoll. Und dieses Ergebnis sollte man sich dann erhalten.

**Neigen heutige Patienten eher zu sanfteren Methoden?**

Absolut! Besonders Behandlungen, die in der Mittagspause gemacht werden, sind sehr beliebt.

**Raten Sie selbst – wenn es sich vermeiden lässt – vom Skalpell so lange wie möglich ab?**

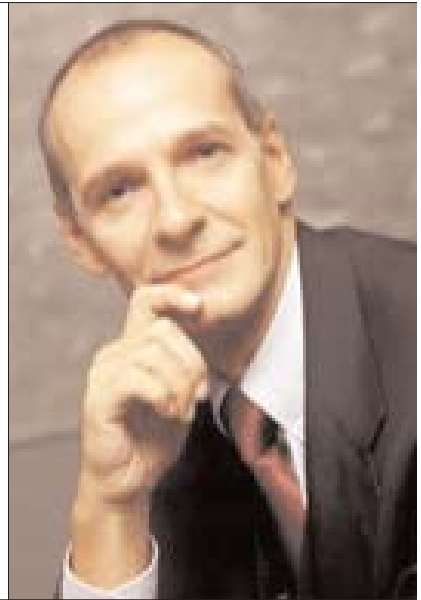
Das nicht, denn wenn etwa die Muskeln im Gesicht zu erschlaffen beginnen und das Gesicht aufgrund der Schwerkraft „hinunterrutscht“, dann gehört der Muskel mithilfe des Skalpells wieder an die richtige Stelle gebracht. Finden sich jedoch viele kleine Fältchen im Gesicht, ist wieder der Laser gefragt; also für jedes Problem die richtige Therapie – unabhängig davon, ob sanft oder weniger sanft.

**Wer früh mit Schönheits-OPs anfängt, muss in seinem Leben für ein dauerhaftes Resultat die Eingriffe öfter wiederholen lassen – wie häufig kann man die Haut z. B. einer Straffung, einer Unterspritzung, einem Peeling unterziehen?**

Facelifts macht man nicht öfter als zweibis dreimal im Leben. Unterspritzungen, Laser und chemische Peelings sollten jedoch sogar regelmäßig wiederholt werden. Das erhält die Haut gesund und schön.

**Gibt es derzeit ein Anti-Aging-„Highlight“?**

Ja, die Behandlung mit dem Fractional Laser, diese führt zu einer glatteren Hautoberfläche und zu erhöhter Spannkraft der elastischen Fasern. Wenn sie noch dazu mit der modernen Radiowellenbehandlung kombiniert wird, erhält man sogar einen schönen Lifting-Effekt.



## ❖ INFORMATION UND KONTAKT

Dr. med. Univ. Gerhard Kögler ist Gründer und Leiter des Schönheitszentrums „lifeAGEnts“.

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- ▶ Ganzheitliche Anti-Aging-Therapie der lifeAGEnts mit dem lifeAGEscan
- ▶ Ästhetische Medizin (Faltentherapie mit div. Fillern und Hautverjüngung)
- ▶ Anwendung von Botulinumtoxin gegen mimische Falten und übermäßiges Schwitzen
- ▶ Moderne Venentherapien (Verödung, Crossektomie, Gefäßlaser, duplexgeführte Schaumsklerosierung)
- ▶ Laseranwendungen zur Haarentfernung, Pigmentbehandlung, Tattoo-entfernung und Hautverjüngung/Faltenbehandlung
- ▶ Kleine Schönheitschirurgie und Fettabsaugung
- ▶ Plastische/Ästhetische Chirurgie
- ▶ Medizinische Kosmetik und chemische Peels
- ▶ Medizinische Cellulitebehandlung (Mesotherapie)
- ▶ Permanent-Make-up

**Dr. med. Univ. Gerhard Kögler  
lifeAGEnts**

Opernring 1, Stiege R  
1010 Wien

Tel.: 01/585 31 60

koegler@drkoegler.at

Homepage: [www.drkoegler.at](http://www.drkoegler.at)